

Согласовано протоколом
педагогического совета № 1
12.01.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин"
М.Ф. Арсланов

Расписание учебно-тренировочных занятий №1 Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования Спортивная школа "Морской центр" Дельфин" на 2026 год с 01.01.2026 года

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Часов в неделю (астр.)	Наименование группы	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс						
ОТДЕЛЕНИЕ ПОЛИАТЛОН																	
1	Копысов Сергей Михайлович (осн.)	Полиатлон	8:00	НП-2 10 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)		ВД				
					15:00	17:00			16:00	17:00	15:00	17:00		15:00	17:00	18:00	19:00
					2:00				1:00		2:00			2:00		1:00	
			12:00	УТ-2 8 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		ВД		
					17:30	20:00	17:30	20:00	17:30	19:30	17:30	20:00	17:30	20:00			
					2:30		2:30		2:00		2:30		2:30				
2	Бочкарев Андрей Олегович (совм.)	Полиатлон	9:00	УТ-1 10 чел.	СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м)		СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова		СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова		ВД	СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (сп. зал 290,6 кв.м)			
					12:00	13:30	9:30	11:00	12:00	13:30	15:15	16:45					
					1:30		1:30		1:30		1:30						
3	Новиков Владимир Игнатьевич (совм.)	Полиатлон	6:00	НП-1 10 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула,68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		ВД				
					11:10	13:10			11:10	13:10				11:10	13:10		
					2:00				2:00		0:00			2:00			

ОТДЕЛЕНИЕ МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

4	Сухих Алеу Альфретовна (осн.)	Морское многоборье	12:00	УТ-1 11 чел.	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	ОФП СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м)		СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)		ВД
					16:45	18:30	16:00	17:00			
					1:45		1:00		1:45		
					МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		
					18:45	20:00	17:00	19:00			
					1:15		2:00		1:15		
5	Лаврищева Наталья Николаевна (осн.)	Морское многоборье	14:30	УТ-4 7 чел.	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м.) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м.) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	ВД
					8:00	9:30	7:30	9:00	8:00	9:30	
					1:30		1:30		1:30		
					МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м.) стрельба	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м.) стрельба	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		
					10:00	11:30	9:00	10:30	10:00	11:30	
			20:00	ССМ-2 (1) 7 чел.	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	парк им. Кирова (кросс)	Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	ВД
					6:00	7:00	6:00	7:00	6:00	7:00	
					1:00		1:00		2:00		
					АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал. 63,3 кв.м) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	
					17:00	18:30	19:00	20:30	17:00	18:30	
					1:30		1:30		2:00		
							МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал. 63,3 кв.м) ОФП		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		
							18:30	20:30	19:00	20:30	
							2:00		1:30		
					парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	парк им. Кирова (кросс)	Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	
			20:00	ССМ-2 (2) 7 чел.	6:00	7:00	6:00	7:00	6:00	7:00	
					1:00		1:00		2:00		
					АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал. 63,3 кв.м) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	
					17:00	18:30	19:00	20:30	17:00	18:30	
					1:30		1:30		2:00		
							2:00		1:30		
					парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	парк им. Кирова (кросс)	Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	
					6:00	7:00	6:00	7:00	6:00	7:00	
					1:00		1:00		2:00		
					АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал 63,3 кв.м) стрельба	МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал. 63,3 кв.м) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	
					17:00	18:30	19:00	20:30	17:00	18:30	
					1:30		1:30		2:00		

				МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт. зал. 63,3 кв.м) ОФП		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)				
				18:30	20:30		19:00	20:30		
				2:00			1:30			

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

6	Евсенина Ирина Геннадьевна (осн.)	Спортивный туризм	4:30	НП-1 16 чел.		ВД	СОШ № 77 ул. Союзная,59/стадион		СОШ № 77 ул. Союзная,59 (спорт. зал 266,3 кв.м)				СОШ № 77 ул. Союзная,59 (спорт. зал 266,3 кв.м)	
							15:00	16:30	15:30	17:00			15:00	16:30
							1:30		1:30				1:30	
			14:00	УТ-4 11 чел.	СОШ №77 ул. Союзная,59/стадион	ВД	СОШ № 77 ул. Союзная,59/стадион		СОШ № 77 ул. Союзная,59 (спорт. зал 266,3 кв.м)		СОШ № 77 ул. Союзная,59/ стадион		СОШ № 77 ул. Союзная,59/ стадион	
					16:00 18:00		16:00	18:00	17:00	20:00	17:00	19:00	14:00	16:00
					2:00		2:00		3:00		2:00		2:00	
			16:00	УТ-5 8 чел.	СОШ № 77 ул.Союзная,59/стадион	ВД	СОШ № 77 ул. Союзная,59/стадион		СОШ № 77 ул. Союзная,59 (спорт. зал 266,3 кв.м)		СОШ № 77 ул. Союзная,59/ стадион		СОШ № 77 ул. Союзная,59/ стадион	
					16:00 19:00		16:00	18:00	17:00	20:00	17:00	19:00	14:00	17:00
					3:00		2:00		3:00		2:00		3:00	
7	Столбова Мария Анатольевна (осн.)	Спортивный туризм	12:00	УТ-2 9 чел.	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)				СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	
					15:00 18:00		15:00	18:00			15:00	18:00	10:00	13:00
					3:00		3:00				3:00		3:00	
			14:00	УТ-3 10 чел.	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)				СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	
					15:00 18:00	15:00 17:00	15:00	18:00			15:00	18:00	10:00	13:00
					3:00	2:00	3:00				3:00		3:00	
			18:00	ССМ 3 4 чел.	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)		СОШ № 18 ул. Демократическая д. 37 (окрестности СОШ/ лесополюса)	
					18:00 21:00	18:00 21:00	18:00	21:00	18:00	21:00	18:00	21:00	13:00	16:00
					3:00	3:00	3:00		3:00		3:00		3:00	