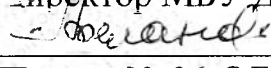


утверждаю»  
Директор МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»  
 М.Ф. Арсланов  
Приказ № 06-ОД  
от 20 января 2023 г.

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка лиц обучающихся**  
**в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Конвенцией о правах ребенка, Уставом МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин».

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в спортивную школу каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин».

1.5. Дисциплина в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников учебно-тренировочного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» и их родителями (законными представителями).

**2. Режим тренировочного процесса**

2.1. Учебно-тренировочный год для спортсменов является календарным годом и длится с 1 января по 31 декабря.

2.2. МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» работает по 6 дневной рабочей неделе с выходным днем согласно расписанию. Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, с учётом индивидуальных особенностей реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. В МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» занятия для обучающихся проводятся круглогодично (52 недели в год), включая воскресные и каникулярные дни. В

летний период в рамках учебно-тренировочного процесса могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и учебно-тренировочные сборы.

2.4. Расписание составляется на год и вывешивается не позднее, чем за 10 дней до начала года. Расписание учебно-тренировочных занятий на каждый год утверждается директором МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» после согласования с педагогическим советом.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся.**

3.1. Обучающиеся имеют право:

3.1.1. на получение дополнительных знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

3.1.2. на получение доступной информации и материалов для учебно-тренировочной деятельности;

3.1.3. на участие в школьных, муниципальных, региональных, зональных, всероссийских и международных соревнованиях;

3.1.4. пользование спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий;

3.1.5. развитие своих физических способностей и интересов;

3.1.6. поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности в соответствии с п. 4 настоящих Правил;

3.1.7. ознакомление с уставом МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта, другими документами, регламентирующими деятельность МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»;

3.1.8. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.9. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», не предусмотренные планом проведения соревнований;

3.1.10. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками процесса спортивной подготовки;

3.1.11. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.12. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта, выполнять индивидуальный план подготовки спортсмена, в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

3.2.2. сдавать контрольно-переводные нормативы согласно дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

3.2.3. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;

- 3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.2.5. немедленно информировать сотрудника МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», ответственного за осуществление спортивного мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- 3.2.6. при обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» немедленно информировать об этом тренера-преподавателя или сотрудника спортивной школы;
- 3.2.7. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», не создавать препятствий для получения знаний и умений другими обучающимися;
- 3.2.8. проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;
- 3.2.9. бережно и ответственно относиться к имуществу МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», эффективно использовать оборудование и технику МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин», соблюдать и поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- 3.2.10. соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»; своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях;
- 3.2.11. иметь опрятный и ухоженный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;
- 3.2.12. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.13. неукоснительно соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;
- 3.2.14. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.15. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»;
- 3.2.16. для зачисления в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» представить медицинскую справку о возможности заниматься выбранным видом спорта; заявление от родителей и личную карточку установленного образца; копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копию свидетельства о рождении; копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства; согласие родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, совершеннолетнего поступающего на обработку персональных данных в МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин»; согласие на обработку персональных данных спортсмена и законного представителя спортсмена для работы с АИС «Мой спорт»; 1 фотографию 3\*4.

3.2.17. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры в соответствии с планом два раза в год, начиная со второго года обучения.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

3.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

3.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

3.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

3.3.5. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

3.3.6. использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев;

3.3.7. загрязнять или засорять спортивные залы и другие помещения, где проходят учебно-тренировочные занятия;

3.3.8. употреблять в речи неприличные слова и выражения;

3.3.9. нарушать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;

3.3.10. нарушать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий и во время перерывов.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За успешное освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, повышение качества учебно-тренировочного процесса, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающемуся учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося могут применять тренеры-преподаватели и администрация МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» при проявлении спортсменом активности с положительным результатом.

4.3.1. меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, тренеров-преподавателей, направленные на воспитание у обучающегося добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.

4.3.2. к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета, но не более семи дней со дня представления директору МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» мотивированного мнения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.6.2. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» того или иного участника учебно-тренировочного процесса.

4.6.3. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую в случае возникновения дисциплинарного взыскания. Комиссия формируется из числа тренерско-преподавательского и административного состава в составе 3-х человек.

4.6.4. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.5. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин».

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех дней со дня издания. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.8. Директор МБУ ДО СШ «МЦ «Дельфин» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству педагогического совета.

## **5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.