

Согласовано протоколом педагогического совета № 1  
13.01.2025 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий №1 Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа "Морской центр" Дельфин" на 2025 год с 01.01.2025 года**

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Часов в неделю (астр.)	Наименование группы	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс					
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ПОЛИАТЛОН</b>																
1	Копысов Сергей Михайлович (осн.)	Полиатлон	6:00	НП-1 10 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)				СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (лыжная трасса)					
					15:00	17:00	14:00	15:30	15:30	17:00						
					2:00		1:30		1:30							
									СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)							
									18:00	19:00						
									1:00							
			9:00	УТ-1 8 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (лыжная трасса)	СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)								
					15:00	17:00	16:00	17:00	15:00	18:00	15:00	17:00				
					2:00		1:00		3:00		2:00					
12:00	УТ-2 7 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (Плавание, бассейн Пчёлка 357,6 кв.м)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)										
		17:00	20:00	18:00	20:30	16:00	17:00	18:00	20:30	17:00	20:00					
		3:00		2:30		1:00		2:30		3:00						
2	Бочкарев Андрей Олегович (совм.)	Полиатлон	14:00	УТ-3 5 чел.	СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м)	СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова	СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова	ВД	СОШ № 100 ул. Клубная, 58 (сп. зал 290,6 кв.м)	СОШ № 100 ул. Клубная, 58/ Парк ор. Драгунова					
					13:45	16:15	15:00	17:00	13:45	16:15	13:45	16:15	14:00	16:00	13:45	16:15
					2:30		2:00		2:30		2:30		2:00		2:30	
3	Новиков Владимир Игнатьевич (совм.)	Полиатлон	8:00	НП-2 9 чел.	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)		СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	СШ МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп. зал 72 кв.м/ лыжная трасса)	ВД					
					9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	11:10	13:10				
					2:00		2:00		2:00		2:00					

**ОТДЕЛЕНИЕ МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ**

4	Суших Алсу Альфретовна (осн.)	Морское многоборье	8:00	НП-2 11 чел.	ОФП Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал 63,3 кв.м) стрельба	МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		ВД						
					17:00	18:00	15:30	17:30	16:30	18:00			15:30	16:30			
					1:00		2:00		1:30				1:00				
					МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)							ОФП Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)					
					18:30	20:00							17:00	18:00			
1:30								1:00									
5	Лаврищева Наталья Николаевна (осн.)	Морское многоборье	16:00	УТ-3 7 чел.	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп.зал 72 кв.м.) ОФП	АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)	МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп.зал 72 кв.м.) ОФП	парк им. Кирова (кросс)	Беговая дорожка вокруг стадиона "Зенит" (кросс)	ВД						
					8:00	9:00	7:30	9:00	8:00	9:00		7:30	9:00	7:00	9:00	8:00	10:00
					1:00		1:30		1:00			1:30		2:00		2:00	
					МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп.зал 72 кв.м.) стрельба		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)			МБУ ДО СШ "МЦ "Дельфин" ул. Джамбула, 68 (сп.зал 72 кв.м.) стрельба				МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	
					10:00	11:30	9:00	10:30	10:00	11:30		9:00	10:30			10:30	11:30
			1:30		1:30		1:30		1:30				1:00				
			20:00	ССМ-1 (1) 7 чел.	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал 63,3 кв.м) стрельба	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал 63,3 кв.м) стрельба	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	ВД						
					6:00	7:00	6:00	7:00	16:30	18:30		16:30	18:30	6:00	7:00	13:00	14:00
					1:00		1:00		2:00			2:00		1:00		1:00	
					АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)		МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал. 63,3 кв.м) ОФП			МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал. 63,3 кв.м) ОФП		АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)	
					16:30	18:30	19:00	20:30	18:30	20:30		18:30	20:30	16:30	18:30	14:30	15:30
			2:00		1:30		2:00		2:00		2:00		1:00				
			20:00	ССМ-1 (2) 7 чел.	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал 63,3 кв.м) стрельба	СОШ №88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал 63,3 кв.м) стрельба	парк им. Кирова (кросс)	парк им. Кирова (кросс)	ВД						
					6:00	7:00	6:00	7:00	16:30	18:30		16:30	18:30	6:00	7:00	13:00	14:00
					1:00		1:00		2:00			2:00		1:00		1:00	
АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)		МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)			МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал. 63,3 кв.м) ОФП		МБОУ СОШ № 88 ул. Пушкинская, 285 (спорт.зал. 63,3 кв.м) ОФП		АУ ДО УР "КСШОР им. В.В. Лукина" ул. Кооперативная, 9 манеж (бег)			МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)					
16:30	18:30	19:00			20:30	18:30	20:30	18:30	20:30	16:30		18:30	14:30	15:30			
2:00		1:30		2:00		2:00		2:00		1:00							
								МАУ ДО "КСШ" ул. Советская, 35 (бассейн 530,2 кв.м)									
								19:00		20:30							
								1:30									

